







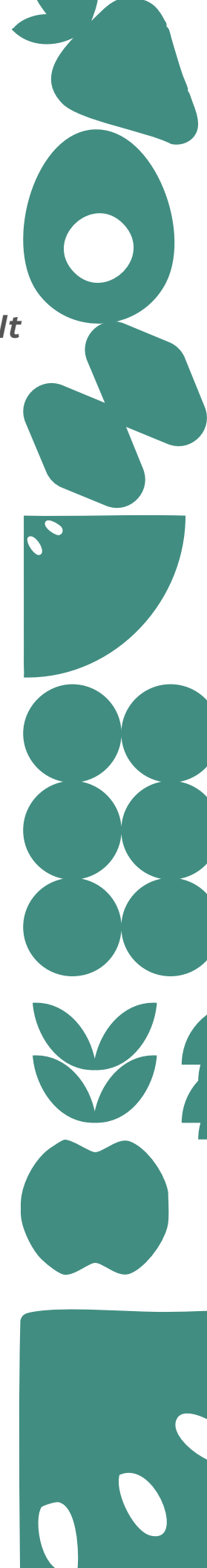


Six More Meals, One Less Worry

Bringing Weekend Food Security to Those Who Need It

-  **Healthy, well-balanced meals. Each meal contains protein, starch, and a fruit or vegetable.**
-  **Six individual frozen meals delivered to your child at school weekly.**
-  **Store in the freezer- each meal is labeled with contents, heating instructions, and allergy warning.**
-  **Each meal is microwaveable. Children can heat and eat!**
-  **There is ZERO cost to participate in this program, thanks to the support of donors and volunteers.**
-  **Prepared food is donated from area caterers, restaurants, universities, and grocery stores. Many meals are prepared by Cultivate chefs.**

Contact your child's school to enroll your child today! No income verification needed!





Seis Comidas Más, Una Preocupación Menos

Brindando seguridad alimentaria el fin de semana a quienes la necesitan



Comidas saludables y equilibradas. Cada comida contiene proteínas, almidón y una fruta o verdura.



Seis comidas congeladas individuales entregadas a su hijo en la escuela semanalmente.



Guárdelo en el congelador: cada comida está etiquetada con el contenido, las instrucciones de calentamiento y la advertencia sobre alergias.



Cada comida es apta para microondas. ¡Los niños pueden calentarla y comerla!



Participar en este programa no tiene ningún costo, gracias al apoyo de donantes y voluntarios.



La comida preparada proviene de donaciones de empresas de catering, restaurantes, universidades y supermercados locales. Muchos platos son preparados por chefs de Cultivate.



¡Comuníquese con la escuela de su hijo para inscribirlo hoy mismo! No Se necesita verificación de ingresos.

